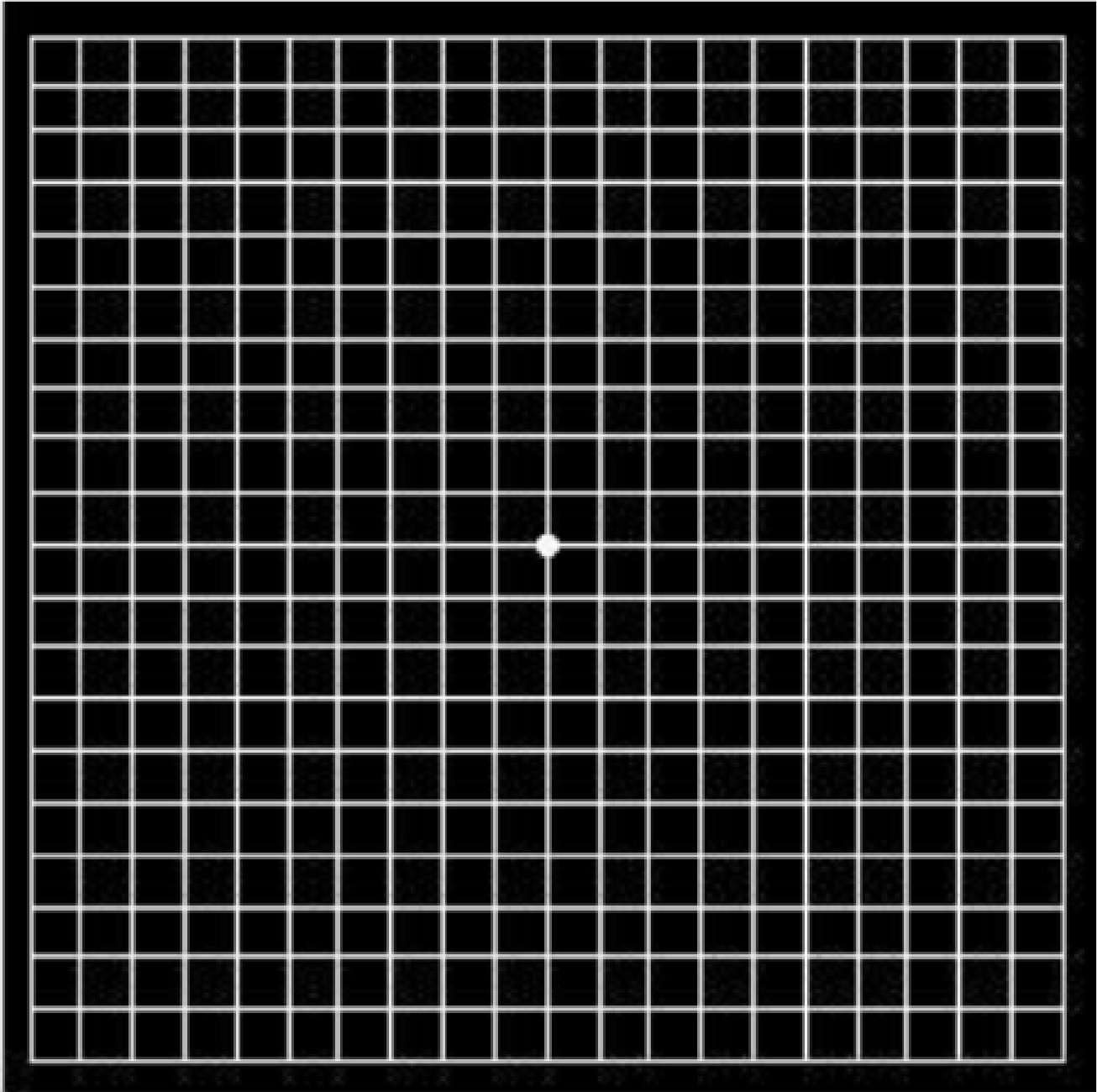


Test voor maculadegeneratie

De zogenaamde Amslertest is bedoeld om vroegtijdig signalen van maculadegeneratie op te sporen en is gemakkelijk zelf uit te voeren. Herhaal de test regelmatig.



1. Draag uw bril of lenzen die u gebruikt om te lezen.
2. Houd het raster op 40 centimeter van uw gezicht.
3. Bedek één van de ogen met uw hand.
4. Kijk met het andere oog naar de stip in het raster.
5. **Neemt u golvende lijnen of vervormingen waar? Verschijnen er zwarte of vage vlekken?**
6. Herhaal de test nu met het andere oog.

Kunt u één van bovenstaande vragen met 'ja' beantwoorden?
Neem dan contact op met uw huisarts of een optometrist.

Voorlichting, preventie en meer oogonderzoek

Het aantal mensen met een oogprobleem stijgt.
De oplossing ligt in voorlichting, preventie en meer oogonderzoek.

Het Oogfonds is de grootste private financier van wetenschappelijk oogonderzoek naar diagnose, preventie en behandeling van oogaandoeningen.

Wij beseffen dat verlies van gezichtsvermogen in veel gevallen voorkomen kan worden door tijdige opsporing en behandeling van oogaandoeningen. Daarom geven wij algemene voorlichting aan het Nederlandse publiek, met als doel een goede ooggezondheid.

The logo for Oogfonds, featuring the word "Oogfonds" in white, bold, sans-serif font inside a dark purple rounded rectangle.

Oogfonds