

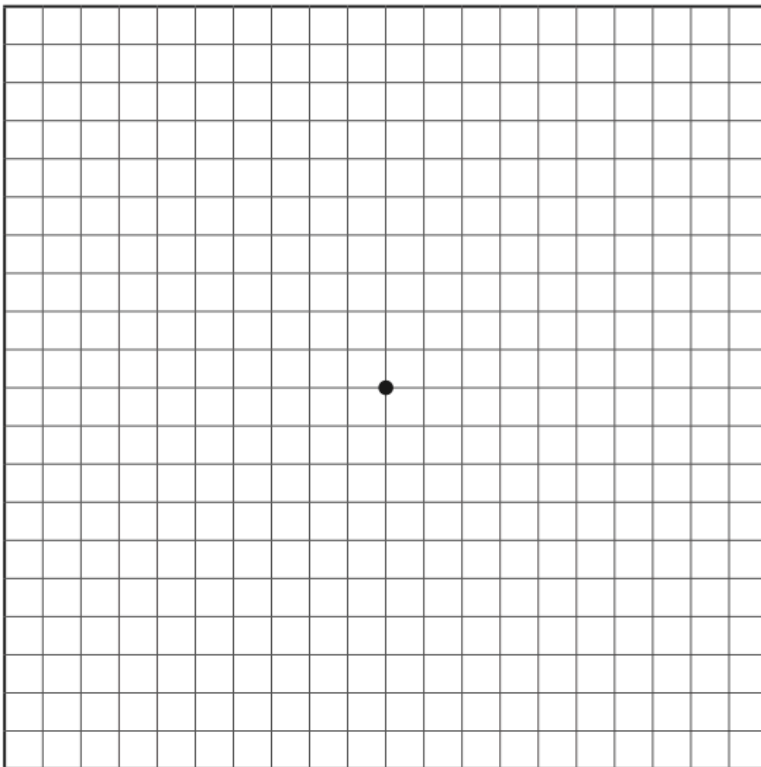
Oogfonds

De Amsler test

De Amsler test is bedoeld om vroegtijdig symptomen van maculadegeneratie op te sporen en is gemakkelijk zelf uit te voeren.

Bij de natte vorm van maculadegeneratie is tijdige opsporing van belang, zodat er een behandeling gestart kan worden en het gezichtsvermogen zoveel mogelijk behouden blijft.

Herhaal de test regelmatig en test de ogen afzonderlijk!

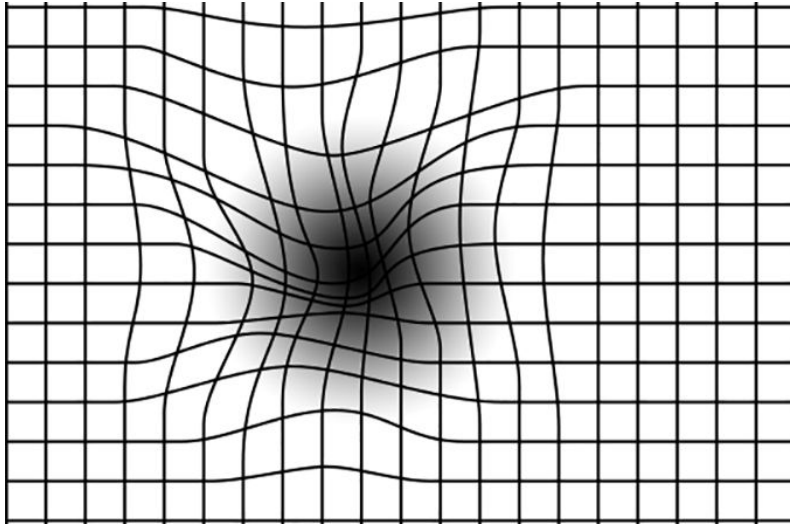


1. Draag uw (lees)bril of lenzen die u normaal gebruikt om te lezen.
2. Houd het rooster op 40 centimeter afstand van uw gezicht.
3. Bedek één van de ogen met uw hand.
4. Kijk met het andere oog strak naar het middelpunt van het raster.
5. Kijk wat er gebeurt:

- Neemt u golvende lijnen of vervormingen waar?

- Verschijnen er zwarte of vage vlekken?

6. Herhaal de test nu met het andere oog.



Wanneer u een van bovenstaande verschijnselen ziet, neem dan contact op met uw huisarts of een optometrist.

*Let op: de Amsler test is bedoeld voor vroegtijdige signalering, maar vervangt niet een grondig oogonderzoek. Raadpleeg de huisarts meteen bij acute oogproblemen.

Blijf zien waar je van houdt ❤️

www.oogfonds.nl/amslertest

www.oogfonds.nl/maculadegeneratie