



Oogfonds

Persbericht

Oogfonds en Huidfonds benadrukken belang van goede oogbescherming in de zon
Slechts 20% van de volwassen Nederlanders draagt bewust een goede zonnebril

Veertig procent van de volwassen Nederlanders geeft aan een zonnebril met UV-filter te dragen. De helft daarvan doet dit speciaal om de ogen te beschermen, de andere helft niet. Dat blijkt uit een representatief onderzoek onder volwassenen van 18 jaar en ouder, uitgevoerd door Ipsos I&O in opdracht van het Oogfonds. Op 27 mei, de Dag van de Zonbescherming, roepen het Nationaal Huidfonds en het Oogfonds gezamenlijk op tot consequent dragen van een zonnebril.

Een goede zonnebril beschermt het oog tegen zonneschade aan de ooglenzen en het hoornvlies, maar zorgt er ook voor dat de gevoelige huid rondom de ogen niet verbrandt. Daarom roepen het Oogfonds en het Huidfonds gezamenlijk op: draag standaard een goede zonnebril, in ieder geval bij zonnig weer en zonkracht 3 of hoger. Ook in de schaduw en bij bewolkt weer is het dragen van een zonnebril verstandig! Het kan op termijn veel ellende voorkomen.

Schadelijke UV-straling

Dat UV-straling slecht is voor de huid, weten de meeste Nederlanders wel. Dat deze straling ook schadelijk is voor het oog zelf, is minder bekend. Oogfondsdirecteur Meta Neeleman: "Langdurige blootstelling aan UV-straling verhoogt het risico op staar. Eén op de vijf diagnoses van staar wordt door de Wereldgezondheidsorganisatie WHO zelfs toegeschreven aan overmatige blootstelling door zonlicht. UV-straling kan onder meer het bindvlies, hoornvlies en de lens beschadigen. Een zonnebril voorkomt deze schade. We kunnen daarom niet genoeg benadrukken hoe belangrijk zo'n bril is!" Daar komt bij dat de huid rondom de ogen zeer kwetsbaar is voor zonverbranding. Een zonnebril helpt deze kwetsbare huid beschermen. Huidfonds-directeur Marijne Landman legt uit: "Huidkanker is de meest voorkomende kanker in Nederland. Het wordt vaak veroorzaakt door blootstelling aan UV-straling. Gelukkig kan je het in veel gevallen voorkomen, door van jongs af aan je te beschermen via 'weren', 'kleren' en 'smeren. Onder 'kleren' valt ook het gebruik van een goede UV-werende zonnebril."

Kinderogen

Juist kinderoogen zijn kwetsbaar voor UV-straling, omdat hun pupillen groter zijn en de ooglenzen minder beschermend pigment bevatten. En ook hun huid is kwetsbaarder voor de zon. Ook kinderen zouden dus altijd een zonnebril moeten dragen. Baby's houdt u liever helemaal uit de zon. Ook voor baby's zijn goede brilletjes beschikbaar, daarnaast is een zonnehoeftje zinvol.

Wat is een goede zonnebril?

Over het algemeen worden in Nederland goede zonnebrillen verkocht en zo'n bril hoeft niet duur te zijn. Er zijn een paar dingen waar u op moet letten als u er een aanschaft:

- De bril moet 100% UV-bescherming bieden. Dit wordt als volgt vermeld op bijvoorbeeld het pootje van de bril: UV400/100% UV-filter;
- Het montuur moet groot genoeg zijn en goed aansluiten;

- De lichtabsorptie moet minimaal 75% zijn (CE-markering 3 is het beste voor regulier gebruik, markering 4 wordt in de regel gebruikt tijdens de wintersport).

Meer informatie leest u op de website van het Oogfonds (Oogfonds.nl/vergeet-je-zonnebril-niet) en het Nationaal Huidfonds (www.voorkomhuidkanker.nl)